

focus

START! JONG

FOCUS OP JEZUS

Kindergesprek 1

Marta & Maria



Zing het lied 'Martha, Martha leg je bezem neer'

Elly en Rikkert Zuiderveld
Een boom vol liedjes (deel 1)



Gebed

God, wat fijn dat we nu tijd hebben om U en elkaar te ontmoeten. Vaak zijn we te druk om echt even tijd te nemen, om tot rust te komen en naar U te luisteren. We willen U vragen of U onze oren en harten wilt openen voor wat we vandaag van U mogen leren.



Verhalen delen

De meeste dagen zijn best wel druk. Het woord 'moeten' hoor je de hele tijd, zeker als kind! Je moet je bord leegeten, je moet opletten op school en je moet netjes 'dankjewel' zeggen. Ben jij het soms ook wel eens zat, al dat moeten en zou je dan liever iets doen wat je zelf kiest?

Interview elkaar door de volgende vragen aan elkaar te stellen. Je kunt, net als een echte verslaggever, heel kort de antwoorden van de ander opschrijven.



Bijbel

Luister naar het verhaal uit de Bijbel zoals dat in Lucas 10:38-42 staat.



Gespreksvragen

Lees het Bijbelgedeelte nog een keer stil voor jezelf door en onderstreep twee of drie woorden die volgens jou de kern van dit verhaal raken. Deel met de groep welke woorden je hebt uitgekozen en waarom.

Lucas 10:38-42 (HSV)

38 Toen ze verder trokken ging Hij een dorp in, waar Hij gastvrij werd ontvangen door een vrouw die Marta heette. **39** Haar zus, Maria, ging aan de voeten van de Heer zitten en luisterde naar zijn woorden. **40** Maar Marta werd helemaal in beslag genomen door de zorg voor haar gasten. Ze ging naar Jezus toe en zei: 'Heer, kan het U niet schelen dat mijn zus mij al het werk alleen laat doen? Zeg tegen haar dat ze mij moet helpen.' **41** De Heer zei tegen haar: 'Marta, Marta, je bent zo bezorgd en je maakt je druk over zoveel dingen. **42** Er is maar één ding noodzakelijk. Maria heeft het juiste gekozen, en dat zal haar niet worden ontnomen.'



Wat vind je het vervelendste dat je elke dag moet doen?

Wat zou je dan liever doen?

Waarom vinden je ouders of je juf of meester dat geen goed idee?

Wat denk je dat God ervan vindt?

Zijn er in de kerk ook dingen die moeten?



Maak deze woordzoeker.

Streep alle woorden die met Maria te maken hebben door met een groene stift of groen potlood, alle woorden die met Marta te maken hebben met een rode. Als je over een woord twijfelt, streep het dan met oranje door.

X X Q R X H N F N T P N H H V
 O L R D D F X X S T N E Y K Q
 J E G J M F Z F A S C G H E J
 H N M E S H E O C X H R J U X
 Y E P Z B L H O U J T O V K P
 S R A U H M I L L C O Z U E T
 N E I S U Z F E U N E O D N J
 R T R E S L X G B S I U H F I
 N S A Q N E K O K Q Y C U N T
 K I M T A A N D A C H T B E G
 R U V M A R T A O O N E E P N
 F L K F R L V U N M N J S L M
 I R A A B T S N E I D O T E R
 X U R C R U N E K R E W E H T
 I A N D I E H J I R V T S A G

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> AANDACHT | <input type="checkbox"/> KOKEN |
| <input type="checkbox"/> DOEN | <input type="checkbox"/> MARIA |
| <input type="checkbox"/> HELPEN | <input type="checkbox"/> ZORGEN |
| <input type="checkbox"/> KEUKEN | <input type="checkbox"/> DIENSTBAAR |
| <input type="checkbox"/> LUISTEREN | <input type="checkbox"/> GELOOF |
| <input type="checkbox"/> WERKEN | <input type="checkbox"/> JEZUS |
| <input type="checkbox"/> BESTE | <input type="checkbox"/> LUCAS |
| <input type="checkbox"/> GASTVRIJHEID | <input type="checkbox"/> MARTA |
| <input type="checkbox"/> HUIS | |



In beweging

Maak twee lijstjes: een 'to-do' en een 'stop' lijstje. Schrijf op het to-do-lijstje wat echt belangrijk is om te doen. Bedenk daarbij ook wat God daarvan vindt. Zet op het stoplijstje de dingen die je beter niet of niet te vaak zou moeten doen. Vraag als je klaar bent eens wat er op het lijstje van iemand anders staat. Dat zouden wel eens heel andere dingen kunnen zijn... Kun je iemand misschien ook helpen iets wel of juist niet meer te doen?



Gebed

Probeer deze week te doen wat er op je to-do-lijstje staat. En om niet te doen wat er op je stoplijstje staat. Dat zal niet altijd makkelijk zijn omdat je druk bent of gewoon geen zin hebt. Bid daarom of God je erbij wilt helpen. En of je net als Maria, door je houding iemand anders kunt uitnodigen om tot rust te komen en tijd voor God te nemen.



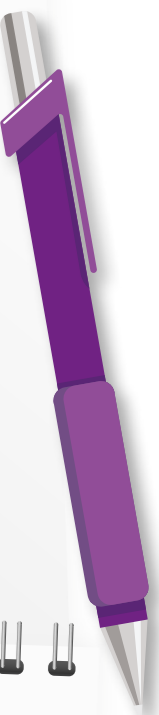
To-do

- tijd voor God nemen
-
-
-
-



Stop

-
-
-
-
-



Jongerengesprek 1

Marta & Maria



Zing het lied 'Aan uw voeten, Heer'

OTH 223, Opwekking 462



Gebed

God, wat fijn dat we nu tijd hebben om U en elkaar te ontmoeten. Vaak zijn we te druk om echt even tijd te nemen om tot rust te komen en naar U te luisteren. We willen U vragen of U onze oren en harten wilt openen voor wat we vandaag van U mogen leren.



Verhalen delen

De meeste dagen zijn best wel druk. Het woord 'moeten' hoor je de hele tijd, op school, thuis en zelfs op sociale media! Je moet je huiswerk doen, je moet op tijd thuis zijn en je moet bepaalde sneakers dragen. Ben jij het soms ook wel eens zat, al dat moeten en zou je dan liever iets doen wat je zelf kiest?

Interview elkaar door de volgende vragen aan elkaar te stellen. Je kunt, net als een echte verslaggever, heel kort de antwoorden van de ander opschrijven.



Wat vind je het vervelendste dat je elke dag moet doen?

Wat zou je dan liever doen?

Waarom vinden je ouders of je leraren dat geen goed idee?

Wat denk je dat God ervan vindt?

Zijn er in de kerk ook dingen die moeten?



Bijbel

Luister naar het verhaal uit de Bijbel zoals dat in Lucas 10:38-42 staat.



Gespreksvragen

Noem drie dingen die je in dit verhaal over Marta te weten komt en drie dingen die je leert over Maria. Stel je voor dat jij daar in dat huis geweest was, welke rol zou dan het beste bij jou passen? Ben jij meer een Marta of een Maria? Een doener of iemand die tijd neemt om te luisteren? Geef op de lijn hieronder aan waar jij jezelf plaatst. Leg aan degene naast je uit waarom je jezelf daar gezet hebt.



Lucas 10:38-42 (HSV)

38 Toen ze verder trokken ging Hij een dorp in, waar Hij gastvrij werd ontvangen door een vrouw die Marta heette. **39** Haar zus, Maria, ging aan de voeten van de Heer zitten en luisterde naar zijn woorden. **40** Maar Marta werd helemaal in beslag genomen door de zorg voor haar gasten. Ze ging naar Jezus toe en zei: 'Heer, kan het U niet schelen dat mijn zus mij al het werk alleen laat doen? Zeg tegen haar dat ze mij moet helpen.' **41** De Heer zei tegen haar: 'Marta, Marta, je bent zo bezorgd en je maakt je druk over zoveel dingen. **42** Er is maar één ding noodzakelijk. Maria heeft het juiste gekozen, en dat zal haar niet worden ontnomen.'



In beweging

Maak twee lijstjes: een 'to-do' en een 'stop' lijstje. Schrijf op het to-do-lijstje wat echt belangrijk is om te doen. Bedenk daarbij ook wat God daarvan vindt. Zet op het stoplijstje de dingen die je beter niet of niet te vaak zou moeten doen. Vraag als je klaar bent eens wat er op het lijstje van iemand anders staat. Dat zouden wel eens heel andere dingen kunnen zijn... Kun je iemand misschien ook helpen iets wel of juist niet meer te doen?



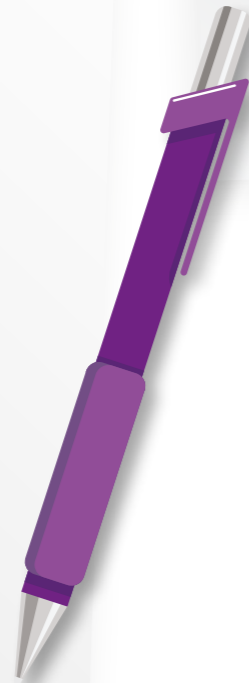
To-do

- tijd voor God nemen*
-
-
-
-



Stop

-
-
-
-
-



Gebed

Probeer deze week te doen wat er op je to-do-lijstje staat. En om niet te doen wat er op je stoplijstje staat. Dat zal niet altijd makkelijk zijn omdat je druk bent of gewoon geen zin hebt. Bid daarom of God je erbij wil helpen. En of je net als Maria, iemand anders kunt helpen om tot rust te komen door het goede voorbeeld te geven of door samen te chillen en tijd voor God te nemen.



Notities

Colofon



© Uitgave van IZB Focus

Breestraat 59-61
3811 BH Amersfoort
Telefoon 033-461 1949
E-mail: focus@izb.nl
www.izb.nl/focus

Bijbelgedeelten zijn met toestemming
overgenomen uit Nieuwe Bijbelvertaling:
www.nbv.nl.

Auteurs: Eline de Boo
Vormgever: Steven Zwarts
Foto omslag: Heiko Bertram
Druk:

