



# *Bidden met jonge kinderen*

**Er is niemand die meer van jouw kind houdt dan God. Hij verlangt ernaar om een relatie te hebben met je kind en om betrokken te zijn bij zijn leven. Een van de mooiste en meest eervolle taken die wij hebben gekregen als ouders/opvoeders, is dan ook om onze kinderen te leren bidden. Maar hoe kunnen wij dit doen?**

Allereerst vraagt dit om het verlangen om een kind bij God te brengen en een eigen gebedsleven. God heeft het gebed bedacht als een eenvoudige en natuurlijke manier om met Hem in contact te staan. Breng zelf dagelijks tijd door met God om Hem te leren kennen en leer je kind dit ook te doen door van kleins af aan voor en met je kind te bidden.

Een mooie leidraad kan 'het Onze Vader' zijn, het gebed dat Jezus ons Zelf leerde. Het Onze Vader is een prachtig en volledig voorbeeldgebed, een kapstok als het ware voor ons eigen gebed. De volgende vijf elementen (de vijf vingers van je hand!) komen er in terug: God prijzen, bidden en danken voor jezelf, bidden voor anderen, bidden om vergeving voor jezelf en anderen en God danken voor al het goede dat Hij geeft.

Bid hardop en gebruik geen ingewikkelde woorden. Toon je eigen respect voor God in je gebed en je blijdschap om bij Hem te zijn. Bid voor de dagelijkse dingen en sluit aan bij de belevingswereld van je kind. Kan je kind al (een beetje) praten? Zeg zinnen voor of laat je kind zelf een gebed bedenken. Geef een compliment, ook als je alleen maar iets hoort van wat lijkt op 'amen'.

Neem in je gebeden met je kind de tijd om voor anderen te bidden. In de Bijbel lezen we dat God het belangrijk vindt dat we betrokken zijn op de wereld en de mensen om ons heen. Net zoals in de Bijbel de vier vrienden hun verlamde vriend bij Jezus brengen, zo kunnen wij door ons gebed andere mensen bij Hem brengen. Dit is het krachtigste en meest hoopvolle dat je voor een ander kunt doen.

**De Wonderwolk: Gods liefde delen met kinderen**

[www.dewonderwolk.nl](http://www.dewonderwolk.nl)