



# Handig

Zomergezinsboekje 2024





## Colofon

**Auteurs:** Eline de Boo, Jorien Beunk en Lucre van Putten  
**Vormgeving:** Steven Zwarts (boekje en website)

Dit zomergezinsboekje wordt u aangeboden door



Geef een gift om de voortgang van hun werk te ondersteunen.

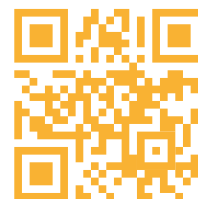


## Inleiding

Handig toch, zo'n boekje voor de vakantie! Past er nog makkelijk bij in je koffer of je rugzak! Vakantie vieren betekent lekker rustig aan doen, even je gedachten verzetten en leuke dingen ondernemen. Dat kan overal, vanuit huis wanneer je er een dagje op uit gaat, op de camping of in een ver land. In deze vakantieperiode reiken we jullie graag de hand om ook elke dag samen tijd voor God te nemen.

Het thema van dit jaar is 'Handig' en die twee (meestal) vijfvingerige uiteinden aan je armen spelen de hoofdrol. Moeten je handen dan zelfs in de vakantie ook uit de mouwen? Niets aan de hand, luister eerst maar lekker naar de verhalen uit de Bijbel. In dit boekje vinden jullie van maandag tot en met zaterdag een Bijbelverhaal, een liedsuggestie, iets om over door te praten, een aanmoediging om te bidden, een activiteit om samen te doen en een puzzel. We luisteren ook naar de verhalen van anderen. Zo ontmoet je kinderen van dichtbij of ver weg die hun verhaal met je delen. Of je kunt zelf aan de slag om iemand een handje te helpen. Voor de zondag hebben we een bijzondere opdracht voor je.

**Even iets voor ouders:** Dit boekje is geschreven voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Pas eventueel de werkvormen of verhalen aan zodat het beter past bij de leeftijd van je kind. Bijbelteksten en liederen zijn niet afgedrukt, pak dus je eigen (online) Bijbel en de liedbundel 'Op Toonhoogte' (2015) erbij.



Extra materialen kunnen gedownload worden via [www.zomergezinsboekje.nl](http://www.zomergezinsboekje.nl).

**Veel plezier en mooie gezinsmomenten toegewenst!**

High five namens de GZB, HGJB en IZB

# Zondag: naar de kerk

Op zondag ben je waarschijnlijk gewend om naar de kerk te gaan en daarvoor geven we je graag de volgende opdracht mee: Als je thuis bent, ga dan een keer naar een dienst in een heel andere kerk dan je gewend bent. En als je op vakantie bent, zoek dan via internet uit of er in de buurt een kerkdienst gehouden wordt. Ook als je de taal niet begrijpt, probeer dan toch zoveel mogelijk de dienst mee te beleven. Misschien lukt het jullie om na de dienst een praatje met iemand van die gemeente te maken? Als jullie weer op jullie eigen stek zijn, bespreek dan met elkaar de volgende vragen:



Welke dingen waren anders in deze dienst? Wat vond je daarvan?

Welke dingen waren hetzelfde als in jullie eigen kerk?

Hoe voelde je de verbondenheid met deze groep christenen?

En gaan jullie vandaag nog met elkaar een wandeling maken? Speel dan bingo en kijk of je Gods hand in de Schepping en in het dorp of de stad kunt vinden? Heb je bingo (bepaal vooraf met elkaar hoeveel rijen je moet hebben om te winnen), dan zijn de high fives voor jou – en misschien zelfs iets lekkers...?



# Maandag: zegenende handen

## Samen doen

**Bespreek eerst een vraag:** wat is 'zegenen'?

Het Zegenspel leert je hoe 'besmettelijk' elkaar zegenen is. Als jij iets goeds van iemand ontvangt, dan kan het zo zijn dat je uit dankbaarheid ook iets voor die vrijgevege ander doet! Maak eenvoudige 'cadeaukaartjes' door de onderstaande woorden op een aantal kaarten te schrijven. Begin met vier per gezinslid en voeg indien nodig meer toe. Versier de kaarten met feestelijke stickers en tekeningen. Plaats ze op een zichtbare plek. Gedurende een bepaalde periode (een dag, een week... dat is aan jullie) let je als gezin op manieren waarop je door elkaar gezegend wordt. Wanneer een gezinslid een zegen en de bron ervan herkent, probeert hij of zij een manier te vinden om de zegen aan iemand anders door te geven. Hij of zij schrijft een 'cadeaukaartje' aan degene die hij of zij op zijn of haar beurt wil zegenen. Dit brengt een mooie kettingreactie van geven op gang! Aan het einde van het 'spel' kun je met elkaar de kaartjes op volgorde op een poster of een stuk karton plakken, lijntjes trekken tussen de kaartjes en zo kun je de 'paden van zegeningen' tussen de namen van de gezinsleden op een poster volgen.

Lieve

Omdat  mij zegende,  
wil ik die zegen aan jou doorgeven door

Van



## Intro

Heb je wel eens een doop of belijdenis meegemaakt in de kerk? Dan zie je dat de dominee of voorganger zijn hand op het hoofd van het kind of de volwassene legt. Dat noem je iemand 'de handen opleggen' of 'zegenen'. Daarmee spreek je uit dat je erop vertrouwt dat God diegene zal zegenen, het goede zal geven. De dominee geeft aan het einde van elke dienst ook de zegen mee wanneer hij zijn handen omhoog doet en bijvoorbeeld zegt: "De Here zegene en Hij behoede jou..." (dit staat letterlijk in Numeri 6:24-27). We zien het Jezus ook doen wanneer Hij zieken geneest. En in de geschiedenis van vandaag legt Hij een groep kinderen de handen op. De mensen zien dat Jezus veel goeds brengt, zelfs wonderen doet, en daarom willen ze graag dat Jezus hun kinderen aanraakt. De discipelen houden hen tegen, maar daar is Jezus het niet mee eens. In dit verhaal kiest Hij, net als in vele andere Bijbelse geschiedenissen, voor hen die door anderen niet gezien worden of belangrijk gevonden worden.



## Lezen uit de Bijbel: Marcus 10:13-16

Ben je zelf wel eens een beroemd iemand tegengekomen? Of misschien heb je het wel eens op het jeugdjournaal of een video gezien: als een bekend persoon, ster of influencer op straat loopt, dan kan het zomaar gebeuren dat iedereen zo dichtbij wil komen dat die beroemdheid helemaal ingesloten wordt door een groep mensen. Dat gebeurt hier met Jezus. Hij vertelt de mensen over het Koninkrijk van God dat zal komen. Daar wil je bij zijn – of in ieder geval meer over horen! Als Jezus zijn handen op iemand legt, gebeuren er bijzondere dingen. Zo'n zegen willen ouders voor hun kinderen.

Jij bent wellicht ook gedoopt of je ouders hebben over jou een zegen in de kerk gevraagd toen je klein was. De discipelen willen Jezus afschermen van de menigte en sturen de ouders met hun kinderen weg.



Maar Jezus wordt boos op de discipelen omdat ze hierdoor laten zien dat ze nog niet begrepen hebben dat het Jezus juist om gewone mensen gaat, om jou en mij. Hij zegt: 'Laat die kinderen bij Me komen. Houd ze niet tegen. Want Gods nieuwe wereld is er juist voor hen. Luister goed naar Mijn woorden: Je moet openstaan voor Gods nieuwe wereld. Net zoals een kind dat doet. Anders kun je er niet binnenkomen.' (Bijbel in Gewone Taal). Als je groter wordt en steeds meer leert dan lijkt het soms wel of dingen in plaats van duidelijker juist onbegrijpelijker worden. Over iets dat je vroeger 'gewoon' geloofde, ga je ingewikkelde vragen stellen. Als Jezus het heeft over het Koninkrijk van God, mag je Hem gewoon op Zijn woord geloven. En je laten omarmen en zegenen door Hem. En die zegen, die kun je doorgeven.

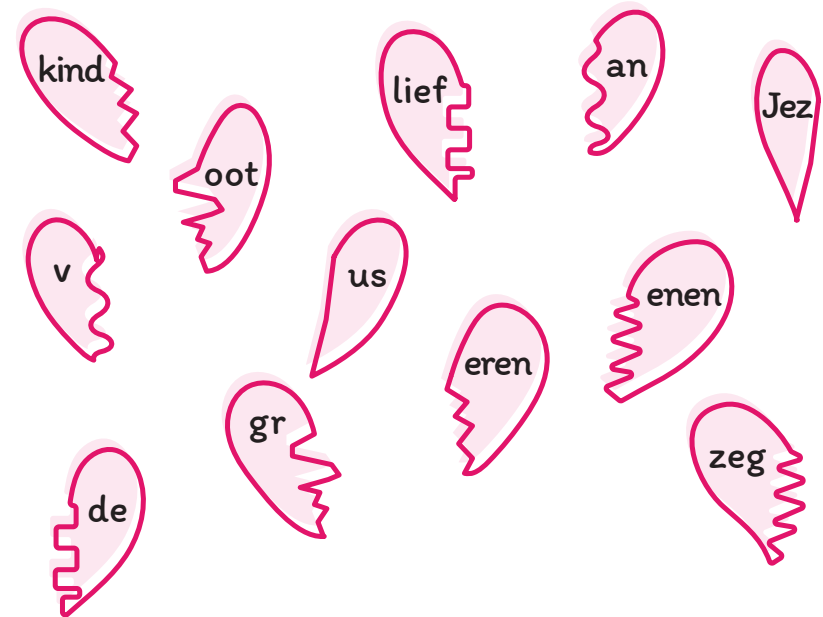
## Doorpraten

We zien Jezus in de Bijbel niet zo heel vaak boos worden.

- 👉 Waarom denk je dat Jezus hier boos op de discipelen wordt?
- 👉 Ken je nog een Bijbelverhaal waarin Jezus boos wordt?
- 👉 Hoe denk je dat de kinderen zich voelden toen ze wél naar Jezus toe mochten en Hij hen de hand oplegde?
- 👉 Het staat er niet bij in dit verhaal, maar stel je voor dat Jezus ook even met de kinderen praatte, wat denk je dat Jezus tegen hen zei of aan hen vroeg? Wat zou jij tegen Jezus willen zeggen?
- 👉 Als je iets moois krijgt, dan maakt dat je blij. Je kunt er ook weer van uitdelen. Jezus zegent jou, hoe kun je daarvan iets doorgeven? Maak met elkaar een plan om iets waarmee God jullie zegent (iets wat je vast kunt houden of misschien liefde of zorg) door te geven. Aan wie ga je dat geven? Hoe en wanneer?



## Puzzel: zoek de juiste harten bij elkaar



Welke woorden heb je nu gevonden?







Bedenk nu een eigen zin die bij past bij het bijbelverhaal. Gebruik naast alle woorden die je hebt gevonden de volgende woorden: dat, de (2x), Hij, is, wil, zo.

De

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Verhalen delen

Als een kind openstaan voor het Koninkrijk van God. Hoe doe je dat?

**Nienke Meinster** werkt in de kerk, dus je zou denken dat ze altijd haar woordje klaar heeft over haar geloof. In het weekblad EO-Visie vertelt ze dat ze soms weer even wordt als een kind wanneer ze aan God denkt. En wel door kinderliedjes te zingen:



*Als kind lag ze op de grond naast de cd-speler om te luisteren naar de liedjes van Elly en Rikkert. Nog steeds helpt muziek haar om rustig te worden en God te zoeken. Wanneer ze even niet weet wat ze moet bidden, zingt ze kinderliedjes van vroeger. Ze vertelt: "Meestal bid ik in mijn eigen woorden tot God, maar als ik 's avonds niet kan slapen of heel veel aan mijn hoofd heb, val ik vaak terug op liedjes uit mijn jeugd, zoals: 'Here, maak mij Uw wegen bekend'. Muziek is voor mij echt een manier om drukte en afleiding te doorbreken en met God of mezelf in contact te komen. Als kind zat ik op een kinderkoor, dus daar leerde ik heel veel liedjes. Daar ben ik zo vertrouwd mee geworden. Het mooie van die liedjes is dat er heel veel eenvoudig in zit, maar ook heel veel rijkdom. Als ik 80 ben, hoop ik dat ik ze nog zing."*

## Wat is jouw favoriete liedje over God?

Zing het met elkaar.

**Voor ouders:** lees het hele artikel via de QR-code.



<https://qr.fy.com/r/T-8ii8rU4o>

## Zingen

- 👉 Laat de kinderen tot Mij komen, OTH 468
- 👉 Ik zegen jou in Jezus' Naam, Elly en Rikkert
- 👉 Een parel in Gods hand, Elly en Rikkert
- 👉 De Here zegent jou, OTH 485

## Bidden

Met je handen kun je iemand zegenen. Jezus deed dat door de kinderen de handen op te leggen, maar je kunt het ook doen door je handen te vouwen en voor iemand te bidden. Of door iemand iets te geven, te overhandigen. Of door iemand een handje te helpen. Of door iets goeds of moois te bouwen samen met die ander. Jezus wil jouw hand vasthouden. Elke dag. De komende dagen gaan we nadenken over al deze dingen die je met je handen voor God en je naaste kunt doen. Dank God dat Hij jullie in Jezus zegent! En bid of Hij voor jullie allemaal blijft zorgen.

## Puzzel: namen

Streep de eerste letter van alle namen van de kinderen weg. Wat lees je dan?



Olga



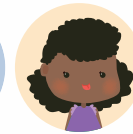
Peter



Baukje



Leo



Miriam

B	J	P	M	L	E	O	L
M	L	Z	O	B	P	U	M
P	M	O	S	L	Z	B	O
L	B	E	P	M	O	G	E
B	N	M	P	T	D	L	O
M	L	E	B	O	K	M	L
O	I	P	N	D	P	L	E
R	P	B	M	E	B	O	N

# Dinsdag: gevouwen handen

## Samen doen

Maak met elkaar een gebedsslinger die jullie er tijdens de rest van de vakantie aan herinnert om samen te danken en te bidden. Kies drie kleuren papier en knip er niet al te smalle stroken van. Schrijf op de eerste kleur stroken waar je God voor wilt danken, op de tweede kleur Wie God voor jullie is en wat Hij voor jullie doet en op de derde kleur wat je Hem wilt vragen. Maak van de eerste strook een rondje, plak dat dicht met lijm of een plakbandje en haak de volgende eraan. Maak ze allemaal aan elkaar vast zodat je een gebedsslinger krijgt. Zorg er wel voor dat je de dank- en gebedspunten kunt lezen! Gebruik deze als je met elkaar de dag begint of afsluit. Je kunt ook elke dag iets nieuws toevoegen.

## Intro

'Handen samen, ogen dicht', zeggen je ouders of de juf of meester als je gaat bidden. Dat staat niet precies zo in de Bijbel, maar het is wel een goed idee om dat te doen. Dan kun je niet afgeleid worden en lukt het vaak beter om met God te praten. Je ziet dat sommige mensen nog meer doen dan dat: ze knielen of buigen hun hoofd. Je kunt op allerlei plaatsen bidden. Niet alleen in de kerk, aan tafel of voor je gaat slapen mag je met God praten, maar overal en altijd. Op de schommel, tijdens de afwas of aan het strand. Je moet wel even bedenken of het op die plek misschien handiger is om je ogen open te houden. Stel dat je op de fiets even zou willen bidden... Eén van de vreemdste plekken waar we in de Bijbel iemand horen bidden is in de buik van een heel grote vis. Je raadt het al, dat is Jona.



## Lezen uit de Bijbel: Jona 2

Jona krijgt de opdracht van God om naar Ninevé te gaan, maar Jona ziet dat niet zitten en gaat, heel ongehoorzaam, op een boot precies de andere kant op. God laat het op zee stormen en uiteindelijk wordt Jona door de doodsbanige bemanning overboord gegooid. God geeft Jona een nieuwe kans en redt hem door een grote vis te sturen die hem opslokt. In de vis -wat zal het daar donker en stinkie geweest zijn- bidt Jona het dankgebed wat jullie zojuist lazen. Jona vertelt God in zijn gebed wat hij in de afgelopen dagen meemaakte en hoe bang het hem maakte. Het helpt vaak als je je hart uitstort bij iemand, bij je ouders of een vriend(in), maar zeker als je je hart lucht bij God. Een gebed hoeft niet altijd iets vragen te zijn. Je kunt ook iets vertellen aan God. En net als Jona, God bedanken! Jona dankt God dat Hij hem gered heeft. En hij belooft dat hij vanaf nu God zal dienen en zich niet weer van Hem af zal keren.

God, ik wil U vertellen dat...

## Doorpraten

- ✎ Waarom denk je dat Jona tot God gaat bidden in de buik van de vis?
- ✎ Hoe doet het verhaal van Jona ons ook aan het verhaal van Jezus denken?
- ✎ Als je bidt, vraag je dan vooral dingen aan God? Of vertel je Hem ook over wat jou bezighoudt? En dank je God ook voor wie Hij is en wat Hij jou geeft? Wat zou je God vandaag willen vertellen? En waar wil je Hem voor danken? Schrijf het hier op:

God, ik wil U danken voor...



## Verhalen delen

Kijk met elkaar deze video over gebed.

**Probeer deze gebedsvorm ook een keertje deze week!**

<https://qrly.com/p/bZXqkiqLkl>

## Zingen

- 👉 Jona, Jona, ga naar Ninevé, OTH 464
- 👉 Ik neem even de tijd, OTH 518
- 👉 Als je bidt, zal Hij je geven, OTH 475

## Puzzel: dominostenen

Begin bij **START** en 'leg' de dominostenen aan elkaar op kleur: zoek een dominosteentje met dezelfde kleur als het rechtervakje van de eerste dominosteentje (blauw). Ga zo verder. Welke zin ontdek je?



## Bidden

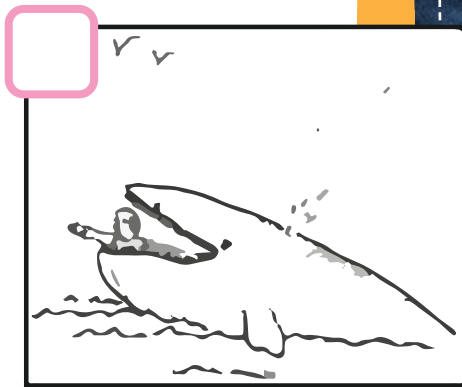
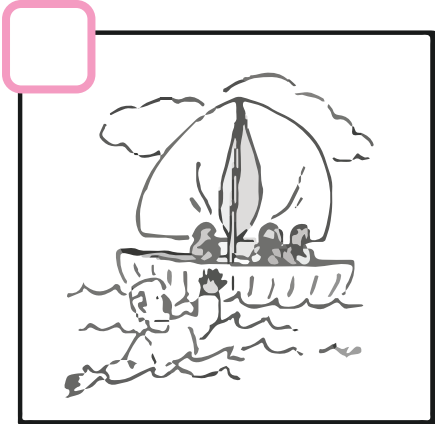
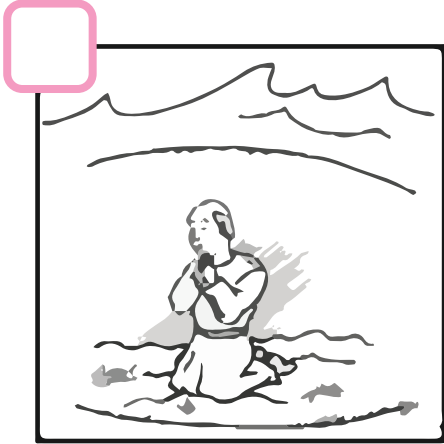
Schrijf bij elke vinger iets waar je voor wilt bidden. Elke vinger staat voor een punt van dank of gebed. Als je bij alle vingers iets hebt opgeschreven, bid en dank daarna voor deze punten.

- 1 Je **duim** kun je opsteken als teken van 'goed zo!'. Wat gaat er goed bij jou? Schrijf een dankpunt bij de duim.
- 2 Met je **wijsvinger** wijs je naar de mensen en de wereld om je heen. Bedenk een gebedspunt voor iets wat er gebeurt in de wereld. Schrijf naast een gebedspunt ook een dankpunt bij deze vinger.
- 3 Je **middelvinger** is de grootste en misschien ook de sterkste vinger. Bedenk één of meer mensen die sterk en belangrijk zijn en schrijf ze bij de middelvinger. Je kunt denken aan een president, de koning, onze regering, maar ook aan je juf of meester, of aan je oma die altijd met je naar de speeltuin gaat.
- 4 Om **ringvingers** dragen mensen vriendschaps- en trouwringen. Bid voor je vrienden, bid om zelf trouw te zijn en dank God voor Zijn trouw! Schrijf het maar bij deze vinger.
- 5 De **pink** is klein en zwak. Ken je iemand die ziek is of gehandicapt of het moeilijk heeft? Schrijf zijn of haar naam bij de pink.



## Puzzel: Jona

Zet de plaatjes van het verhaal in de goede volgorde:  
nummer 1 tot en met 4. Kleur daarna het verhaal mooi in.



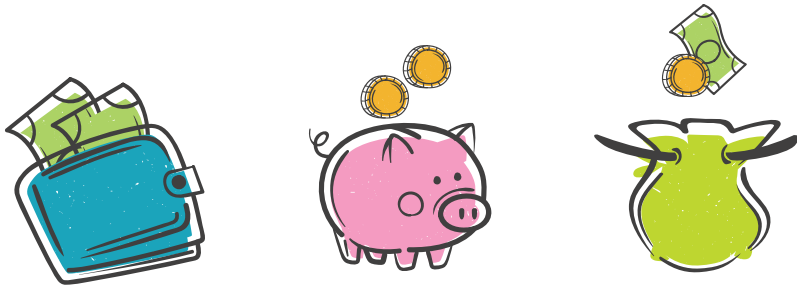
# Woensdag: gevende handen

## Samen doen

Met geld kun je boodschappen doen of kleren kopen of leuke spulletjes aanschaffen voor op je kamer.

Je kunt geld ook sparen. Misschien wil je iets kopen waar je nog niet genoeg geld voor hebt, dan bewaar je het geld dat je krijgt tot je genoeg hebt om het te kopen. Of je bewaart je geld, omdat je nog niet weet wat je wilt gaan kopen.

Je kunt je geld ook weggeven. Bijvoorbeeld aan een goed doel. Als je daaraan geld geeft, kunnen andere mensen met jouw geld goede dingen doen: bijvoorbeeld arme mensen eten geven, gewonde dieren in de natuur helpen, of mensen in andere landen over God vertellen.



Stel, jullie hebben vandaag honderd euro. Hoe zouden jullie dat geld verdelen? Denk er eens met elkaar over na en verdeel het geld over de portemonnee (uitgeven), de spaarpot (sparen) en de collectezak (weggeven). Schrijf in elk voorwerp hoeveel geld je daarin doet.

## Intro

Als je vakantie hebt, ga je misschien ook 'dagjes weg'. Je bezoekt een kasteel, gaat naar een pretpark, een dierentuin, of een museum. Je betaalt de entree en het treinkaartje of de parkeerkosten van de auto. Misschien koop je dan ook een ijsje of een leuke souvenir. Zo'n dagje uit kost eigenlijk altijd geld.

Hebben jullie deze vakantie al geld uitgegeven? Waaraan hebben jullie geld uitgegeven?

Vandaag lezen we een Bijbelverhaal waarin een arme vrouw meer geld uitgeeft dan ze kan missen. Waarom zou ze dat eigenlijk doen?

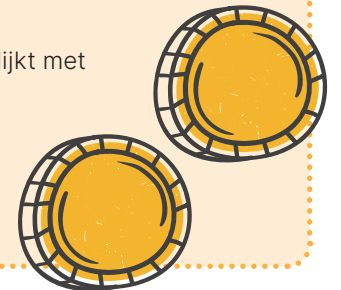
## Lezen uit de Bijbel: Marcus 12:41-44

Jezus zit in de tempel en kijkt naar de mensen die geld in de geldkist doen. Met het geld dat mensen hierin deden, werden bijvoorbeeld de offers betaald die voor het hele volk gebracht werden. Jezus ziet dat de rijke mensen veel geld in de kist doen. De rijke mensen geven van wat ze over hebben. Hun leven verandert niet door wat ze geven.

Dan ziet Jezus een arme vrouw bij de geldkist. De vrouw is weduwe, haar man is gestorven. In de tijd van de Bijbel verdienden de mannen het geld om van te leven. Deze vrouw heeft dus geen man meer die voor haar zorgt. Daardoor is ze arm. De Israëlieten moesten volgens de wetten van Mozes goed voor weduwen zorgen. Ze moesten bijvoorbeeld een deel van het eten dat op hun land groeide aan de weduwen geven. Ook mochten weduwen mee-eten van sommige offers in de tempel.

In dit Bijbelverhaal zorgt de arme weduwe juist voor de tempel. Ze doet twee kleine muntjes in de geldkist. Van die twee muntjes kon ze een beetje meel kopen om er brood van te bakken voor één maaltijd. Dat ze niet één, maar twee muntjes geeft, benadrukt dat ze helemaal voor de tempel, en daarmee voor God kiest.

De twee muntjes stellen niets voor als je ze vergelijkt met wat de rijke mensen geven. Maar volgens Jezus zijn ze meer waard dan alle grote offers bij elkaar. Het gaat er niet om hoeveel je geeft, maar h<sup>o</sup>e je geeft.



## Doorpraten

- 👉 Waarom zegt Jezus dat de vrouw eigenlijk het meest van allemaal heeft gegeven? Ze gaf toch maar twee muntjes?
- 👉 Bedenk iets wat voor jou heel belangrijk en waardevol is. Zou je dat gemakkelijk weggeven? Waarom juist wel of niet?
- 👉 Waarom zou Jezus het belangrijker vinden *hoe* iemand geeft en niet *wat*?
- 👉 Wat zou je naast geld nog meer kunnen geven aan anderen? Kruis er maar eens één aan. Of misschien zijn er wel twee of drie dingen die je zou willen geven?

- 👉 Bidden voor arme mensen
- 👉 Eten brengen bij de Voedselbank
- 👉 Een kaart sturen naar iemand in de kerk die ziek is
- 👉 Opkomen voor iemand in de klas die gepest wordt
- 👉 Met een vriendje spelen dat vaak alleen is
- 👉 Geduld hebben met mijn broertje of zusje
- 👉 Vrede sluiten na een ruzie
- 👉 Een extra klusje in huis doen



Mattheüs

## Verhalen delen

*'De mensen uit mijn dorp zijn er nu wel een beetje aan gewend dat ze mij vriendelijk horen groeten en ik vaak een Bijbel bij me heb. Dat was een jaar geleden echt wel anders. Ik was een moeilijke man, agressief en voelde veel boosheid van binnen. Ik dronk alcohol en was vaak dronken. Ik was de loser van het dorp. Mensen keken naar mij zoals ze een manke hond bekijken.'*

Na uren rijden over zandwegen zijn we in een klein dorp aangekomen in Noordwest Mozambique. Daar lopen we Mattheüs tegen het lijf. We zien hem onder een boom zitten op een groene plastic stoel. Voor hem zit een groep van elf jonge en oudere mensen op een mat op de grond. Hij leest met hen de Bijbel.



Onderweg met de auto, de weg is niet makkelijk!



Daar zit Mattheüs!

Mattheüs vertelt aan ons: *'God heeft alles veranderd. Twee vrouwen uit de kerk durfden het om mij op te zoeken wanneer ik voor oud vuil in mijn hut lag. Ze ruimden gewoon de rommel in mijn hut op. Daardoor heeft God mij veranderd. De vrouwen voelden het als Gods roeping om mij te helpen, terwijl ze zelf ook erg arm zijn. Ze kunnen geen geld delen, maar ze gaven hun tijd en aandacht en deden eenvoudige klusjes voor me. Nu help ik hen om te zorgen voor andere kwetsbare mensen in ons dorp. Ik heb ontdekt dat God mij de gave van Bijbeluitleg heeft gegeven. Zo kan ik anderen laten zien wie God is!'*

Het dorpshoofd zegt: *'Mensen luisteren graag naar Mattheüs, hij is nu een betrouwbaar man in het dorp.'*

## Zingen

- 👉 Maak je niet druk, Marcel en Lydia Zimmer, Oké4kids
- 👉 Wat moet ik voor and'ren doen, Elly en Rikkert, Oké4kids





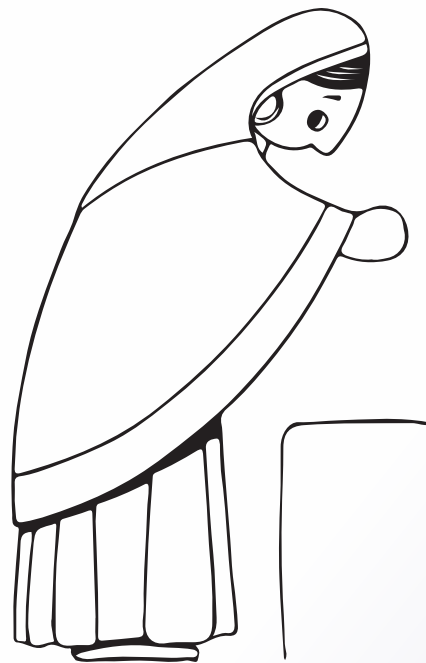
## Bidden

### Hier kun je God voor danken:

- We hebben geld om eten, kleren en spullen te kopen. En we kunnen een huis betalen om in te wonen.

### Hier kun je voor bidden:

- Er zijn mensen die te weinig geld hebben om eten, kleren en spullen te kunnen kopen. Of ze hebben te weinig geld om in een huis te wonen.
- We willen graag steeds een goede keuze maken als we geld uitgeven. Vraag God dat we het geld dat we hebben niet alleen voor onszelf houden, maar ook delen met anderen.



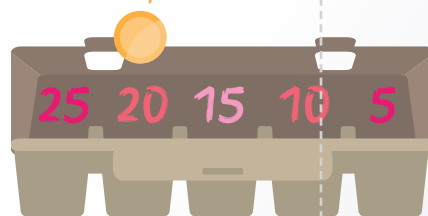
## Een arme weduwe geeft geld

- **Kleur** de kleren van de vrouw.
- **Teken** daarna twee muntjes bij de hand van de vrouw, ze gooit ze in de geldkist.
- **Versier** ten slotte de geldkist met mooie tekens en vormen.

## Tel uit je winst! / Muntenspaarspelletje

Bij dit spelletje gebruik je muntjes en moet je geld tellen. Als je geen muntjes hebt, kun je ook knikkers gebruiken of andere balletjes. Je hebt in ieder geval een kartonnen eierdoos nodig en viltstiften.

- 📌 **Kleur alle vakjes**, waar normaal gesproken een ei in zit, vrolijk in. Gebruik voor elk vakje weer een ander kleurtje, dat staat gezellig! Als je verf hebt, kun je de vakjes ook verven, maar doe het dan niet te dik.
- 📌 Schrijf aan de binnenkant in elk vakje op dezelfde hoogte **het aantal punten** van dat vakje. Kies bijvoorbeeld voor vijftallen: vakjes met 5, 10, 15, 20, 25 punten, enzovoort.
- 📌 Zet de eierdoos op een tafel, ga een **stukje van de tafel afstaan** en dan kan het spel beginnen.
- 📌 Spreek bijvoorbeeld af dat je **vijf muntjes gebruikt** en dat je om de beurt vijf keer mag gooien.
- 📌 Tel de punten van je beurten **bij elkaar op** en dan weet je wie de winnaar is.
- 📌 Je kunt **steeds iets verder** van de eierdoos af gaan staan om het spel moeilijker te maken. Succes!



### Muntje pakken

Pak een muntje. Steek je arm gestrekt naar voren met je handpalm omhoog. Leg het muntje vlakbij de binnenkant van je elleboog. Lukt het jou het muntje te pakken de hand van dezelfde arm? Misschien moet je een paar keer oefenen, maar het lukt je dan vast om de munt in de lucht te pakken. Gelukt? Dat was uitmuntend!

## Bijbeltekst over geld

In de Bijbel zijn er veel teksten te vinden die over geld gaan. Lukt het jou de twee sommen op te lossen? Dan kun je een Bijbeltekst die over geld gaat vinden! De tekst staat in het Bijbelboek Hebréeën.

De oplossing van **de eerste som** is het **hoofdstuk** dat je in het Bijbelboek Hebréeën moet opzoeken. De oplossing van **de tweede som is het vers** in dat hoofdstuk.

$$100 : 4 - 9 - 3 = \square$$

$$2 \times 15 : 3 - 5 = \square$$

### En, gevonden?

Wat leer je in deze Bijbeltekst over geld?

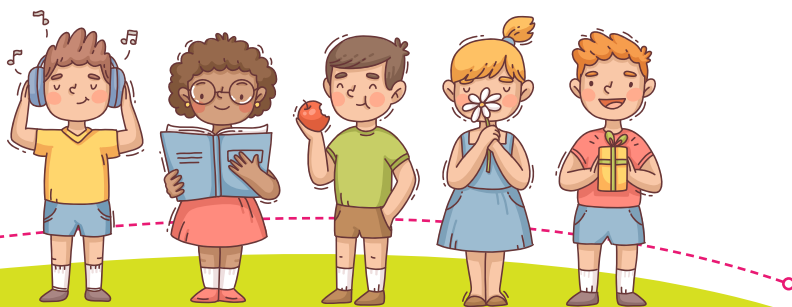


# Donderdag: dienende handen

## Samen doen

God, onze Schepper, heeft jou een goed lichaam gegeven. Wat een wonder, zoals je gemaakt bent! In Psalm 139 kun je lezen dat God elk deel van ons lichaam gevormd heeft. Ons lichaam bestaat uit heel veel onderdelen. En elk lichaamsdeel heeft een functie: met onze oren kunnen we horen, met onze hersenen kunnen we denken en met onze longen ademen. Alle delen werken onderling goed samen, zodat ons lichaam goed functioneert.

Als we bijvoorbeeld wel een neus zouden hebben maar geen benen, en we zouden brand ruiken... dan konden we niet weggrennen. Als we wel benen zouden hebben maar geen neus, en er zou brand zijn... dan konden we wel weggrennen, maar dan zouden we dat niet doen doordat we de brand niet roken. Een enkel lichaamsdeel kan een klein beetje, maar alle lichaamsdelen samen vormen een lichaam dat heel veel kan!



**Probeer maar eens een woordslang te maken van lichaamsdelen. Je gebruikt steeds de laatste letter van een woord.** Daar bedenk je een nieuw lichaamsdeel mee. Je begint met het woord 'hand'. De laatste letter van dat woord is een 'd'. Bedenk een lichaamsdeel dat begint met de letter 'd', bijvoorbeeld 'darm'. Verzin nu een lichaamsdeel dat begint met de letter 'm', bijvoorbeeld maag. Hoe lang is de woordslang die jij kunt maken?

## Intro

In de vakantie gebruik je je lichaam misschien wel veel meer dan als je thuis bent of op school zit. Het is lekker weer om naar buiten te gaan en je hebt meer tijd om buiten te spelen, te rennen, en te klimmen. Wat gebruik je veel lichaamsdelen om dat te kunnen doen: je spieren, je ogen, en je kunt vast nog wel meer lichaamsdelen bedenken die je daarvoor gebruikt.



## Lezen uit de Bijbel: 1 Korinte 12:12-22

Paulus schrijft een brief aan de christenen in Korinte, een oude stad in Griekenland. De christenen in de kerk in Korinte zijn het over een heleboel dingen niet met elkaar eens. Paulus schrijft in zijn brief dat er in de kerk meer eenheid moet komen. Dat betekent niet dat iedereen hetzelfde moet zijn. Iedereen is immers weer ergens anders goed in en iedereen heeft zijn eigen taak.

Om uit te leggen dat de christenen in de kerk allemaal verschillend zijn, maar toch één geheel vormen, vergelijkt Paulus de kerk met een lichaam. Een lichaam bestaat uit heel veel delen. Elk deel is weer anders en heeft zijn eigen taak: ruiken, voelen, lopen, enzovoort. Alle lichaamsdelen hebben elkaar nodig en zijn even belangrijk. Zo is het ook met de kerk, zegt Paulus. Iedereen in de kerk heeft elkaar nodig en iedereen is belangrijk. Je kunt elkaar dienen met dat waar je goed in bent. Jij bent dus ook nodig in de kerk!

## Doorpraten

- 👉 Waarom vergelijkt Paulus de kerk met een lichaam?
- 👉 Zijn jullie in het gezin ook een soort lichaam, denk je? Hoe dan?
- 👉 Paulus zegt dat iedereen in de kerk nodig is. Wat doe jij al in de kerk of wat zou je kunnen gaan doen?
- 👉 Onze handen zijn een belangrijk lichaamsdeel. We kunnen er anderen goed mee dienen. Hoe kun jij dienen met je handen? Kies er één uit en doe het vandaag nog!

- De tafel dekken
- Iets leuks knutselen en dat aan iemand geven
- Een mooie tekening maken en die ophangen in huis of in de caravan
- Afwassen of de vaatwasser uitruimen
- De tent, het vakantiehuisje of je kamer opruimen
- Je zusje of broertje duwen bij het schommelen
- Boodschappen doen en de tas dragen
- De binnenkant van de auto stofzuigen



## Verhalen delen Aron en Thijmen in Congo

Thijmen (12) en Aron (10) wonen in Bunia, in het oosten van de Democratische Republiek Congo. Hun ouders werken er voor de GZB. Een paar jaar geleden woonden ze nog in een dorpje in het tropisch regenwoud, maar doordat het daar te onveilig werd door rebellen, is het gezin naar de stad verhuisd. Elke

ochtend gaan Thijmen en Aron naar een kleine internationale school, waar ze gewone vakken krijgen, zoals rekenen, taal en aardrijkskunde. Ze krijgen les in het Engels of in het Frans.

Daarnaast gaan ze twee keer in de week ook 's middags naar school voor jiu-jitsu lessen. Jiu-jitsu is een verdedigingssport. Je gebruikt je hele lichaam om de tegenstander op de grond te krijgen, door de ander vast te pakken, te draaien, en door slim in te spelen op zijn aanval. Alle lichaamsdelen hebben elkaar hierbij nodig! Als er lichaamsdelen bij Thijmen en Aron zouden ontbreken, zouden de jongens niet zo goed jiu-jitsu kunnen doen als ze nu doen. Dat is ook hoe Paulus het bedoelt: zoals alle lichaamsdelen elkaar nodig hebben, zo hebben wij elkaar als christenen nodig.

Om jiu-jitsu te leren heb je elkaar nodig. Ook als christenen hebben we elkaar nodig om samen te geloven, om samen andere mensen over God en zijn grote daden te vertellen. Zoals de ouders van Thijmen en Aron dat ook doen in het land waar ze wonen.

Een van de leraren op de school van Thijmen en Aron heeft een zwarte band in jiu-jitsu, en geeft lessen aan kinderen die dat willen: een paar school- en klasgenoten, maar ook wat kinderen van buiten de school. Thijmen en Aron vinden de jiu-jitsu lessen altijd erg leuk en hopen binnenkort hun eerste band te verdienen!



## Zingen

- 👉 Dit is mijn hand en dat mijn voet, Elly & Rikkert, Hemelhoog 110
- 👉 We hebben allemaal wat, Elly & Rikkert
- 👉 Mag ik jou tot zegen zijn, Sela
- 👉 Handen uit de mouwen, Opwekking Kids
- 👉 In de circustent, Opwekking Kids



## Bidden

Heb je goed geluisterd naar wat Paulus in zijn brief aan de christenen in Korinte heeft geschreven? Wat heb je gehoord en onthouden?

**Schrijf dat in het oor.** Bid en dank daarna voor wat je erin hebt geschreven.

## Samen-werken

Kunnen jullie in dit spelletje net zo goed met elkaar samenwerken als alle delen van het lichaam dat doen?

- Ieder van jullie** stelt een lichaamsdeel voor: een hand, een voet, een oog, een elleboog, een hoofd, of een knie. Iedereen kiest een eigen lichaamsdeel.
- Leg ergens iets** lekkers neer. Je kunt het bijvoorbeeld op tafel leggen, maar ook in een kast of onder een stoel.
- Stel jij een** voet voor, dan mag jij alleen je voeten gebruiken. De anderen mogen dus niet gaan lopen. Stel je een hand voor, dan mag je alleen je handen gebruiken, de anderen doen hun handen op de rug.
- Lukt het jullie** om op deze manier het lekkers van de plek te pakken, als er een verpakking omheen zit het open te krijgen, en het lekkers te verdelen?
- Jullie mogen ten slotte** allemaal je mond gebruiken om het lekkers op te eten!

## Woordzoeker

Lukt het jou de negentien lichaamsdelen in de woordzoeker te vinden? Als je alle lichaamsdelen hebt gevonden en weggestreept, lees je achter elkaar een zin die past bij het Bijbelgedeelte:

W	E	G	H	N	E	U	S	H	N	
O	U	R	O	M	A	A	G	A	D	
R	H	H	O	O	F	D	G	R	A	
R	E	E	T	N	B	E	B	T	R	
E	R	G	I	J	E	L	E	E	L	M
P	S	K	N	S	O	K	L	A	E	
M	E	E	P	I	A	V	I	L	N	
I	N	I	L	E	V	E	R	U	E	
W	E	N	K	B	R	A	U	W	B	
R	N	I	E	R	R	D	N	A	H	

- benen
- buik
- darmen
- elleboog
- hand
- hart
- hersenen
- hoofd
- lever
- maag
- nagel
- neus
- nier
- rug
- spier
- vinger
- voet
- wenkbrauw
- wimper



## Handen uit de mouwen

Zet twee stoelen achter elkaar. Laat iemand uit het gezin op de voorste stoel gaan zitten. Pak een zakdoek of een tissue en ga op de andere stoel zitten. Steek je beide armen onder de oksels door van degene die voor je zit. **Lukt het je de neus van hem of haar te snuiten?**

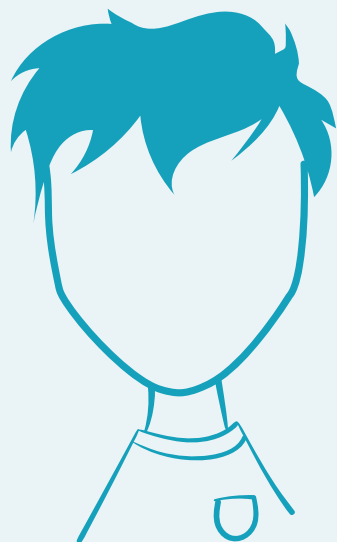
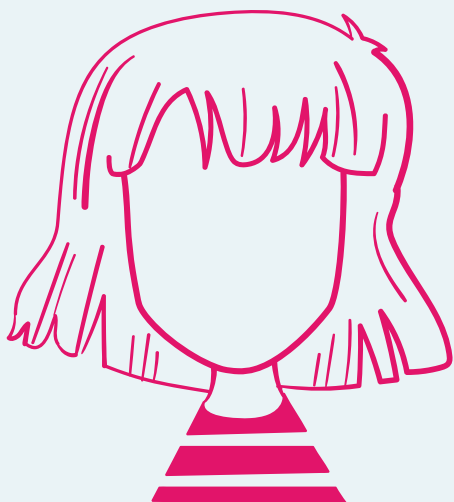
## Handen vast!

Blaas een ballon op. Ga in een kring staan en gooi de ballon in de lucht. Houd elkaars handen vast. Probeer de ballon in de lucht te houden, zonder elkaars handen los te laten. Alle andere lichaamsdelen mag je wél gebruiken.



## Gezicht tekenen

Deze hoofden hebben geen lichaamsdelen: ze missen ogen, oren, een mond en nog veel meer delen. Teken en kleur jij de ontbrekende lichaamsdelen in de gezichten?



Handig!

### Jeannette:

*"Zuid-Soedan? Daar wilde ik echt niet naartoe! Het is daar helemaal niet veilig en ik dacht dat er overal slangen en schorpioenen zouden zijn."*

Toch is Jeannette 6 jaar zendingswerker in Zuid-Soedan geweest.



## Kun jij je voorstellen dat je later net zoals Jeannette zendingswerker wordt?

Overal op deze wereld wonen zendingswerkers van de GZB om mensen over de Heere Jezus te vertellen. Wil je daar meer over weten?

Op [www.gzb.nl/jeugd](http://www.gzb.nl/jeugd) vind je leuk materiaal om kennis te maken met het werk van de GZB.

Enkele tips:

- Organiseer in de gemeente een toffe **verhalentocht** met Sjoerd de Zendingjournalist.
- Ga met de club of (zondags)school op reis met een van onze **Werelkidsprogramma's**.
- Lees tijdens de vakantie met elkaar een **zendingsverhaal** en kies een mooie **kleurplaat** uit.
- Vraag het **spreekbeurtpakket** aan. Superleuk om na je vakantie een keer te gebruiken.



En wie weet word je wel zo enthousiast dat je later ook zendingswerker wilt worden. :-)





# Vrijdag: bouwende handen

## Samen doen

Misschien ben jij wel eens langs een bouwplaats gereden, werden er bij jou in de buurt nieuwe huizen gebouwd. Stel je nu eens even voor: samen met jouw familie mag je een dagje op de bouwplaats werken. Handen uit de mouwen! Welke klussen zouden er moeten gebeuren? Schrijf ze hieronder op.

### 1 Cement mixen

2

3

4

5

### Praat met elkaar over welke klus jullie leuk lijkt om te doen.

Onthoud: welke klus jij ook doet, álles is belangrijk; Bouwen doe je sámen!

## Intro

Als je met lego speelt, kun je van alles bouwen. Misschien heb jij wel eens een groot huis gebouwd of een stoere auto? Je kunt in je eentje bouwen, maar ook samen iets maken. Het is handig als je samenwerkt, want dan kun je met elkaar zoeken naar de steentjes en samen aan de slag. Dat scheelt enorm veel tijd, en wat je maakt wordt ook beter en mooier. De één kan misschien wel heel goed bouwen, terwijl de ander denkt aan de juiste kleuren of de inrichting van een huis. Samen kom je er dan wel!



In de tijd van Nehemia wordt er ook gebouwd. De poorten en de muur van de stad moeten herbouwd worden. Daar zijn heel veel mensen mee bezig. De één kan goed metselen, de ander kan goed deuren plaatsen en weer een ander is goed in repareren. Sámen kunnen zij de muur en de poorten bouwen.

### Lezen uit de Bijbel: Nehemia 3:1-15

Wat een drukte in Jeruzalem! Misschien denk je wel, moet dat nou zo'n lijst met namen? Al die namen en zo'n saai verslag. Toch is het belangrijk dat we het samen lezen. We lezen hoe al die mensen samen aan het werk zijn om de poorten en de muur van de stad te herbouwen. Iedereen heeft zijn of haar eigen taak. Iedereen wordt ingeschakeld om mee te helpen, omdat ze alleen samen al het werk kunnen doen. Er is dan ook veel te zien op deze bouwplaats. Al die mensen zijn aan het sjouwen, timmeren, of ze stapelen stenen. Overal klinkt het geluid van gezaag en getimmer. Er zijn niet alleen bouwvakkers te vinden op deze bouwplaats. Er zijn inderdaad wel vakmensen bij die jaren in de bouw gezeten hebben, maar er zijn ook mensen die helemaal geen ervaring hebben met bouwen. Je komt ouderen en jongeren tegen, mannen en vrouwen, ze zijn allemaal samen aan het bouwen en helpen elkaar waar dat nodig is. Iedereen helpt mee met de bouw van de muur en de poorten. Voor iedereen is er een taak. Hoe verschillend de bouwers ook zijn, ze gaan met hun eigen talenten aan de slag.

Zo is het ook bij God. Voor Hem zijn we allemaal even belangrijk. Of je nu oud of jong bent, onhandig of superhandig, iedereen mag meedoen! Samen mogen we bouwen aan Zijn Koninkrijk hier op aarde en jij mag jouw steentje hieraan bij dragen. Hoe je dat doet? Dat kan door te bidden voor zieken, voor familie of vrienden. Of door een keer een klusje te doen voor iemand anders, of te spelen met iemand uit de klas die vaak alleen is. Zo mogen wij samen bouwen aan Gods Koninkrijk!

## Doorpraten

- ☞ Zet de woorden op de goede plek in de tekst.  
Waarom bouwen alle mensen mee aan de stad?

Kies uit:

elkaar  
muur  
veilig  
stad

Iedereen bouwt mee aan de  rondom  
de  Jeruzalem. Met  hebben  
ze één doel: de stad weer  maken.

- ☞ In Nehemia 3 worden maar liefst 75 mensen genoemd die meebouwen aan de muur! Het zijn niet alleen bouwvakkers. Zoek in de volgende verzen op welk beroep deze mensen hebben.

Vers 8

Vers 9

Vers 12

Vers 14

Vers 15

- ☞ Voor God is iedereen even belangrijk en we zijn allemaal nodig. Wat kun jij doen voor God? In de kerk, thuis en op school. Praat daar eens samen over door.

## Verhalen delen

In de tijd van Nehemia werkten heel veel mensen samen aan het herstel van de muur van de stad. Ook op school moet jij misschien wel eens samenwerken. Wij hebben Noan en Liz gevraagd of zij iets wil vertellen over samenwerken.

### Noan

*Op school werk ik wel eens samen. Als je niet goed bent in iets, dan kun je een ander vragen om te helpen. Bijvoorbeeld toen de gymmeester ziek was. We hebben toen met groep 7 samengewerkt om tóch lekker te kunnen gymmen. Samenwerken vind ik leuk, omdat je dan meer en sneller kunt leren en door met elkaar samen te werken, leren meer kinderen tegelijk. Samenwerken is trouwens niet altijd handig, want als je iets supergoed kan, dan moet je iemand anders helpen, terwijl je zelf al verder bent en dus niet zelf verder kan werken. Je gaat dan eerst de ander helpen. Dat kost tijd en dat is dus niet altijd handig.*



*Je kunt van samenwerken ook iets leren. Bijvoorbeeld om de ander goed te helpen. Als je de ander helpen eerst niet leuk vindt en je doet het een paar keer, dan vind je het na een tijdje toch leuk en word je misschien zelfs wel vriendjes.*

### Liz

*Ik werk wel eens in Atlantis samen. Dat is een vak op school. Je moet dan veel lezen. Het is belangrijk dat je snapt wat je leest. We zoeken eerst samen een tekst uit en dan gaan we samen de opdrachten maken. We moeten het dan samen eens worden over de antwoorden en dus moeten we goed overleggen. Door samen te werken leer je elkaar steeds beter kennen, dat is leuk. Maar soms is het ook wel eens lastig, als je elkaar niet goed begrijpt. Tijdens een opdracht dacht ik bijvoorbeeld dat het over een feit ging, terwijl de ander zei dat het een mening was. Dan moeten we samen er uit zien te komen door met elkaar te praten. En dat is ook wel weer het mooie aan samenwerken: je leert goed communiceren met elkaar.*





## Zingen

- Heer, wat een voorrecht, OTH 354
- Samen in de naam van Jezus, OTH 360
- Al ligt de hele stad aan stukken, OTH 462
- Kijk daar, een metselaar, OTH 537

## Letterhutspot

Hieronder zie je letters door elkaar staan. Nu zijn het geen echte woorden. Maak er echte woorden of namen van. Zoek daarna de woorden in de woordzoeker hiernaast.

- debidn
- woenbu
- dgo
- euaemjrzl
- remun
- hmaneei
- tdas
- twuevrro

M	E	L	A	Z	U	R	E	J
A	I	M	E	H	E	N	W	N
N	Z	G	M	J	D	S	U	E
E	F	L	X	B	T	N	O	W
R	X	O	Q	A	Y	C	R	U
U	N	E	D	D	I	B	T	O
M	U	D	L	G	I	E	R	B
T	O	W	U	X	P	Q	E	K
G	P	D	T	J	U	K	V	C

## Puzzel

Zet de letterblokken op de juiste plek. Welke zin lees je dan?

			G					
						I		H
ij						n	s	
		e						
							Z	
			i			a	r	n
								p
s			a					
a				b	o		w	

Antwoord: .....

l a	u l	G	o p	d o
ij	a a	h	e n	n
a r	n	z a		
D e	l e	z	v	o d
d e	n	s t	e l	e m
ij	b o	a a	o n	l
a n	s	e n	n	g e
H	w	e n	e n	Z ij
s	e n	d i	u w	e n

Antwoord: De God van de hemel, Hij zal ons doen slagen en wij, Zijn dienaren zullen opstaan en gaan bouwen

## Bidden

- Vraag of God je wil laten zien op welke manier jij Hem en de mensen om je heen vandaag kunt helpen en zo kunt meebouwen aan Zijn koninkrijk.
- Dank dat we allemaal even belangrijk zijn voor God en dat Hij iedereen wil inschakelen om mee te bouwen aan Zijn Koninkrijk.

## Zoek de verschillen

Kun jij de **zeven verschillen** vinden? Wat mis je en wat is er extra?



“

Wat is het waardevol en nodig om als ouders in gesprek te gaan over opvoeden. Wij zijn er als opvoedkring achter gekomen dat de serie ‘Voorleven’ een positieve impuls aan dat gesprek geeft.

Thema's die zowel pedagogisch als theologisch worden uitgewerkt, dat zijn we in andere opvoedboekjes niet vaak tegengekomen.

*Geraldine van Maanen  
(opvoedkring Barneveld)*

”



# Voorleven

gespreksmateriaal voor ouders met kinderen van 0 tot 16 jaar



Met concrete opdrachten en prikkelende gespreksvragen. Probeer deze populaire serie nu voordelig uit! [hgjb.nl/voorleven](http://hgjb.nl/voorleven)





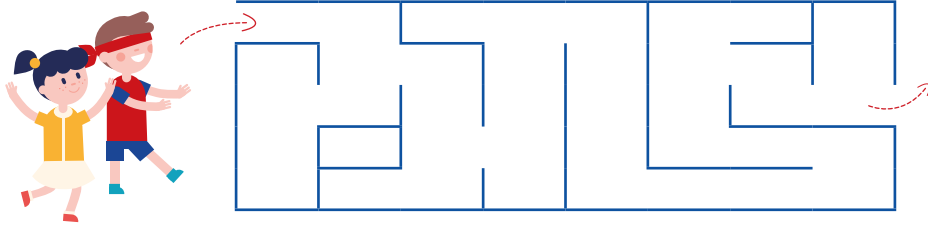
# Zaterdag: reddende handen

## Samen doen

Zet samen een klein parcours uit met een tafel, stoelen, kussens, etc. Doe bij één van jullie een blinddoek (theedoek) voor. Een ander geeft aanwijzingen waar diegene met de blinddoek heen moet lopen. Als het parcours is gelopen, wisselen jullie van rol. Eventueel kun je ervoor kiezen om het parcours ook iets te veranderen.

Praat hier samen over door. Wat gebeurt er als je niet luistert naar de aanwijzing?

- 👉 Waarom is het eng om geblinddoekt te worden?
- 👉 Zou het uitmaken wie jou aanwijzingen geeft?



## Intro

Heb jij weleens gevaren? Met een rubberbootje op een meer bijvoorbeeld? Of misschien ben je wel eens meegevaren met een hele grote boot. Zo'n ferry, waar zelfs auto's en fietsen op mee kunnen varen naar de overkant. Reuze handig is dat! Het handige van boten is natuurlijk dat ze blijven drijven. Wat kun je dan genieten van zo'n boottochtje. Je stapt natuurlijk pas uit een boot als die weer aangemeerd ligt. Veilig aan de kant. Misschien ben jij een waaghals. Ben jij weleens uit een boot gesprongen toen die midden in het water lag? En nam je lekker een duik in het meer of de rivier omdat het warm weer was. Daar moet je wel een beetje stoer voor zijn. En vooral niet bang voor water. Vandaag lezen we een verhaal waarin Petrus ook uit een boot stapt. Maar of dat goed gaat...?

## Lezen uit de Bijbel: Mattheüs 14:22-36

De discipelen zitten in de boot op zee als er een storm opsteekt. Er breekt paniek uit, ze worden doodsbang. In het donker van de nacht moeten ze hard werken om hun boot niet te laten zinken. Dan komt Jezus naar hen toe, lopend over de zee. En nu worden de discipelen nóg angstiger, want ze denken dat er een spook over het water loopt. Jezus zegt dat ze niet bang hoeven te zijn, omdat Hij het is. Petrus wil nu zo snel mogelijk naar Hem toe. Hij vraagt of het inderdaad Jezus is, die over het water naar hen toekomt. Jezus moedigt Petrus aan en zegt dat hij mag komen. En dan stapt Petrus uit de boot. Maar als hij voelt hoe hard de wind nog steeds waait en hij de woeste golven ziet, wordt hij opnieuw bang. Hij begint te twifelen en dreigt in het water te zinken. Hij vergeet om op Jezus te vertrouwen, maar Jezus steekt Zijn hand uit, pakt de hand van Petrus en redt hem. Jezus is betrouwbaar en Hij vraagt aan Petrus om op Hem te vertrouwen en uit de boot te stappen, om zo dicht bij Hem te zijn.

Ook wij kunnen wel eens twifelen. We waren vol vertrouwen ergens aan begonnen, maar als het dan tegenzit, dan kan dat vertrouwen ineens weg zijn, net zoals bij Petrus. Als hij naar de omstandigheden kijkt, zinkt hij weg in het water. Maar Petrus weet bij wie hij moet zijn voor hulp. Jezus steekt Zijn hand uit en Petrus mag die vastpakken. Als jij iets moeilijks moet doen, als het tegenzit, als je bang bent, als je twijfelt: vertrouw op Jezus. Hij is er!

## Doorpraten

- 👉 Hoe komt het dat Petrus begint te zinken? Wat doet Jezus dan?
- 👉 Waar ben jij bang voor of waar twijfel je aan? Wat zou je daaraan kunnen doen en wie heb je daarvoor nodig?
- 👉 Heeft Jezus jou weleens geholpen toen er iets gebeurde waar je heel erg bang van werd? Hoe merkte je dat?

## Verhalen delen

Petrus krijgt van Jezus de toestemming om over het water naar Hem toe te lopen. Als Jezus iets aan je vraagt, dan kun je erop vertrouwen dat het goed komt! Soms is het misschien moeilijk om te blijven vertrouwen op Jezus. Liz en Seth vertellen iets over bang zijn.



*Ik ben heel vaak bang. Dat is 's avonds als ik in bed lig en nog wakker ben. Dan ga ik aan enge dingen denken. Wat ik dan vaak doe is dat ik achter mijn knuffels ga liggen. En als dat niet helpt, dan ga ik even naar papa en mama. Ik denk dat Jezus mij ook wel zou kunnen helpen als ik bang ben, maar vaak zie ik niet dat Hij helpt. Ik weet ook niet zo goed hoe dat zou kunnen.*

*Heel soms word ik bang als ik iets wil doen en het daarna toch niet gaat. Dan stop ik bijvoorbeeld daarmee en ga ik wat anders doen.*



*Ik ben wel eens bang. Bijvoorbeeld toen een vriendinnetje mij liet schrikken. Daar werd ik heel erg bang van. Als ik bang ben, dan ga ik vaak naar Max. Hij is mijn broer en hem vertrouw ik wel. Ook denk ik dat Jezus mij kan helpen als ik bang ben. Door te bidden mag ik met Hem praten en Hem vertellen waar ik bang voor ben.*

*Soms zijn er momenten dat ik denk dat ik wel iets kan, dan begin ik er in alle vertrouwen aan, maar dan lukt het me toch niet. Dan word ik boos op mezelf, omdat het me niet lukt. Dat is niet leuk. Maar als ik dan weer rustig ben en het nog een keer probeer, lukt het me vaak wel.*

## Zingen

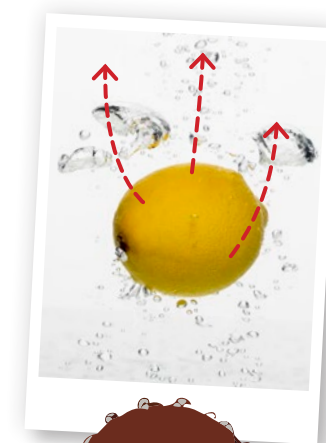
- 📖 God heeft een plan met je leven, OTH 496
- 📖 Je hoeft niet bang te zijn, OTH 530
- 📖 Leg je hand in de handen van Jezus, Opwekking Kids 28
- 📖 Lopen op het water, Opwekking 789

## Bidden

Zoals een schil een vrucht beschermt, zo wil God jou beschermen. Soms kun je bang zijn of twijfelen. Maar ook dan mag je erop vertrouwen dat God in al je twijfels om je heen wil zijn. Als de schil om de mandarijn, citroen of sinaasappel zit, blijft hij drijven (probeer het maar eens!). Zo wil God ook als een schil om jouw leven zijn.

Pak je fruit en eet het lekker op. Wat zou je tegen God willen zeggen? Denk aan de volgende gebedspunten:

- Bid of God je rust, vertrouwen en moed geeft als je bang bent.
- Bid of God je wil helpen als je geloof klein is en je vergeet dat Hij er is.
- Dank God dat Hij ons wil helpen, als we het moeilijk hebben.
- Dank God dat Hij elke dag voor je zorgt en bij je is, hoe je omstandigheden ook zijn.



## Kleurplaat



## Puzzel

Elk nummer staat voor een letter uit het alfabet. Ontdek 10 woorden uit het Bijbelverhaal door de juiste letters bij de nummers te zoeken.







1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
H	V	S	L	B	P	G	I	N	W	C	R	D	U	J	M	O	K	Z	T	E



- 1 3-11-1-8-6
- 2 10-8-9-13
- 3 19-8-9-18-21-9
- 4 15-21-19-14-3
- 5 5-8-13-13-21-9
- 6 4-17-6-21-9
- 7 16-17-21-13
- 8 5-21-2-12-21-21-3-13
- 9 6-21-20-12-14-3
- 10 7-17-4-2-21-9

## Rebus

Los de rebus op.  
Welke zin lees je?

 an=zu	 l=t	  p=m   -d	 -w		 l=t	 -p
 z=gr	  b=r	 ui=a				

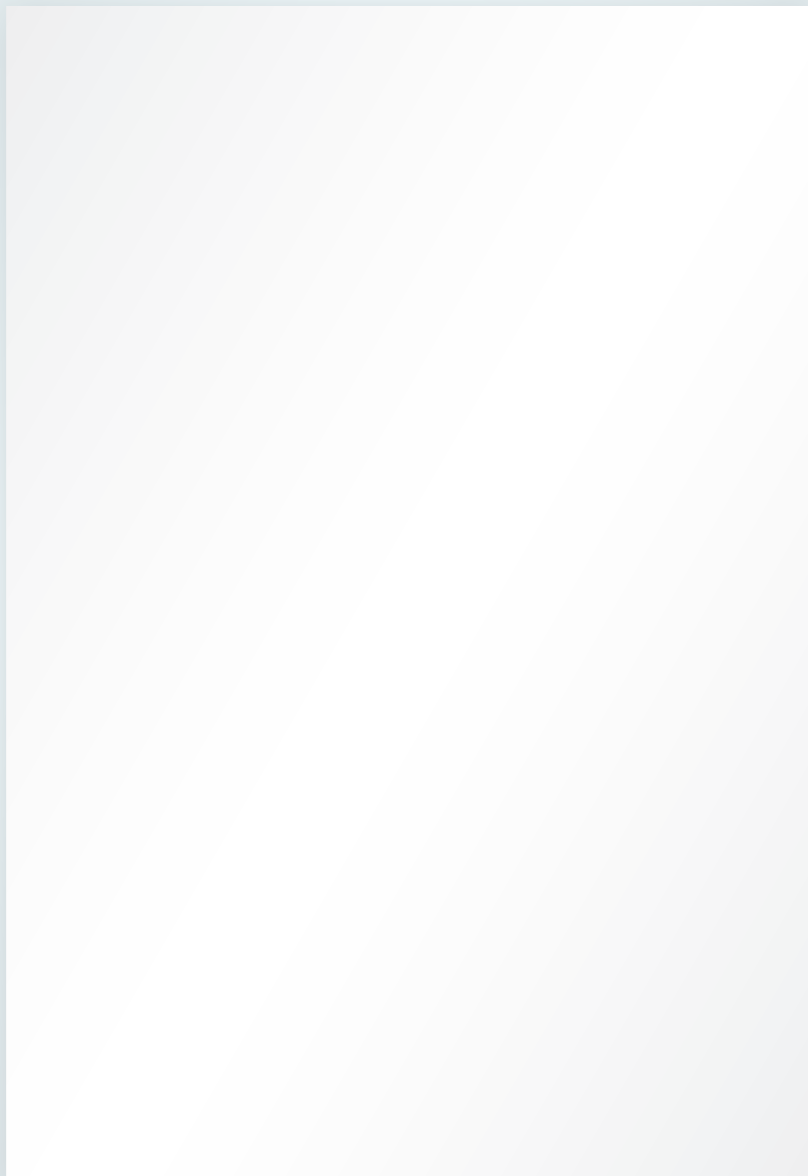
---



---

## Ruimte om te tekenen!

Wat zie je nu buiten? Teken het hier:



# IZB Connect

*Het sociale platform dat gebruikers helpt bij de navolging van Christus door dagelijkse bemoediging en missionaire inspiratie.*



Download **gratis**  
app voor iOS



Download **gratis**  
app voor Android

**Meer informatie op [www.izb.nl/izbconnect](http://www.izb.nl/izbconnect)**







[www.zomergezinsboekje.nl](http://www.zomergezinsboekje.nl)